

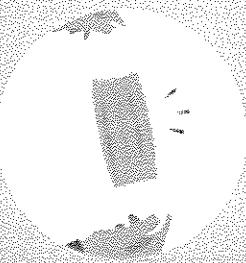
INSIGURANȚA

AŞADA

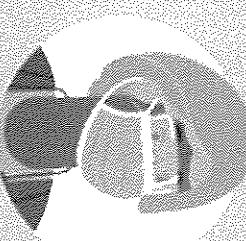


Spălă-te pe mâini înainte de a pune mâna pe mască

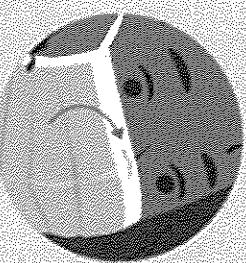
Verifică mască să nu ai bărupturi sau găuri



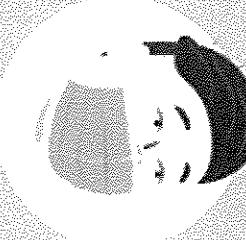
Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare



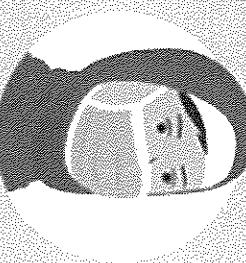
Pune masca cu partea colorată spre exterior



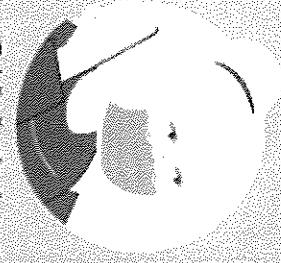
Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului



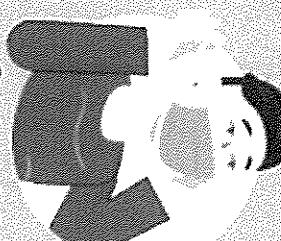
Acoperă nasul, gura și bărbia



Potriveste masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele



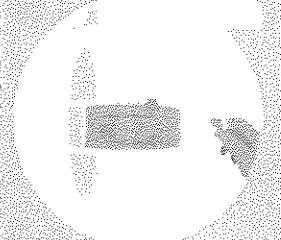
Evită să atingi masca



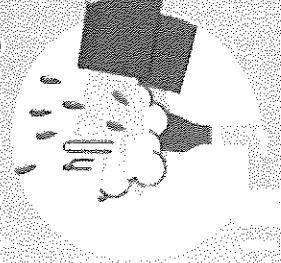
Scoate masca apucând-o de barete



Tine masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoci



După folosire, arunci imediat masca, preferabil într-un cos cu capac



Spălă-te pe mâini după ce arunci masca

Retină: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel



INDICAȚII PRIVIND GESTIONAREA DEȘEURILOR MUNICIPALE ÎN CONDIȚIILE TRANSMITERII VIRUSULUI SARS-COVID-2

Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor, Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică informează populația cu privire la modul de colectare a deșeurilor în cazul persoanelor aflate în izolare la domiciliu, confirmate pozitiv sau nu, precum și în cazul persoanelor care nu sunt în situațiile mai sus amintite.

1. Deșeurile municipale produse în locuințe în care persoanele sunt confirmate pozitiv sau suspectate și se află în izolare la domiciliu:

Pentru colectare se vor folosi cel puțin doi saci de plastic, unul în interiorul celuilalt, sau în număr mai mare, în funcție de rezistența mecanică a acestora.



INDICAȚII PRIVIND GESTIONAREA DEȘEURILOR MUNICIPALE ÎN CONDIȚIILE TRANSMITERII VIRUSULUI SARS-COVID-2

Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor, Ministerul Sănătății și Institutul Național de Sănătate Publică informează populația cu privire la modul de colectare a deșeurilor în cazul persoanelor aflate în izolare la domiciliu, confirmate pozitiv sau nu, precum și în cazul persoanelor care nu sunt în situațiile mai sus amintite.

1. Deșeurile municipale produse în locuințe în care persoanele sunt confirmate pozitiv sau suspectate și se află în izolare la domiciliu:

Pentru colectare se vor folosi cel puțin doi saci de plastic, unul în interiorul celuilalt, sau în număr mai mare, în funcție de rezistența mecanică a acestora.



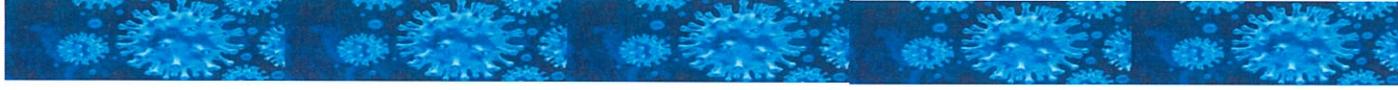
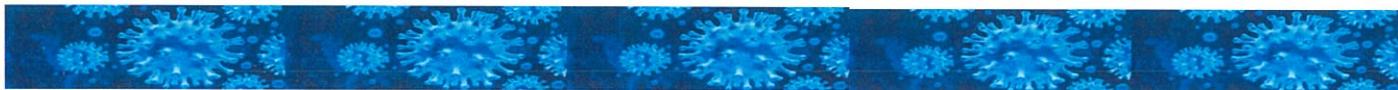


RECOMANDĂRI:

- Nu se face colectarea separată a deșeurilor. Toate deșeurile generate în locuință se pun împreună.
- Închideți (înnodați) pe rând fiecare sac folosind dacă este posibil mănuși de unică folosință;
- Nu zdrobiți și nu comprimați sacii;
- Blocați accesul animalelor de companie la spațiile în care se află sacii cu deșuri;
- Deșeurile vor fi colectate în continuare de operatorul de salubritate.

2. Deșeuri produse de populație în locuințele **în care nu există subiecți pozitivi și care nu se află în izolare sau carantină**.

Pentru locuințele în care nu există subiecți testați pozitiv sau în carantină obligatorie, se recomandă păstrarea procedurilor existente în vigoare, fără a întrerupe colectarea separată a deșeurilor.

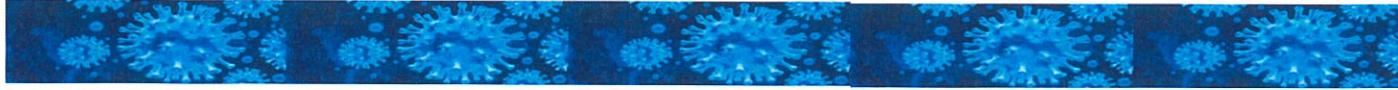


RECOMANDĂRI:

- Nu se face colectarea separată a deșeurilor. Toate deșeurile generate în locuință se pun împreună.
- Închideți (înnodați) pe rând fiecare sac folosind dacă este posibil mănuși de unică folosință;
- Nu zdrobiți și nu comprimați sacii;
- Blocați accesul animalelor de companie la spațiile în care se află sacii cu deșuri;
- Deșeurile vor fi colectate în continuare de operatorul de salubritate.

2. Deșeuri produse de populație în locuințele **în care nu există subiecți pozitivi și care nu se află în izolare sau carantină**.

Pentru locuințele în care nu există subiecți testați pozitiv sau în carantină obligatorie, se recomandă păstrarea procedurilor existente în vigoare, fără a întrerupe colectarea separată a deșeurilor.





Care este diferența dintre autoizolarea la domiciliu și carantină?

unicef
pentru fiecare copil

AUTOIZOLAREA LA DOMICILIU



Autoizolarea se institue pentru persoanele care nu prezintă simptome, dar:

- au călătorit în ultimele 14 zile în regiuni/ localități din zonele afectate de COVID-19, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă;
- au intrat în contact direct cu persoanele cu simptome și care au călătorit în zone cu transmitere comunitară extinsă;
- au intrat în contact direct cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus;
- sunt membrii de familie ai unei persoane care se încadrează în una dintre situațiile de mai sus.

Acstea persoane se vor autoizola la domiciliu pentru o perioadă de 14 zile de la data întoarcerii din călătorie sau de la data ultimului contact cu o persoană simptomatică sau la care infecția cu coronavirus a fost confirmată. În acest timp, vor fi monitorizate de către medicul de familie sau, în lipsa acestuia, de către Direcția de Sănătate Publică.

CARANTINĂ



Carantina se institue pentru toate persoanele care nu prezintă simptome, dar care se întorc din zonele cu transmitere comunitară extinsă a noului coronavirus (COVID-19). Carantina va dura 14 zile și va fi organizată în spații special amenajate, puse la dispoziție de autoritățile locale, în colaborare cu Direcția de Sănătate Publică.

Ce se întâmplă cu familia unei persoane aflată în autoizolare?

- Autoizolarea se aplică tuturor membrilor familiei și persoanelor care locuiesc la același domiciliu, pentru o perioadă de 14 zile de la data întoarcerii din călătorie, respectiv de la data ultimului contact cu o persoană simptomatică sau confirmată.
 - Toți membrii familiei au obligația de a NU părăsi domiciliul declarat, în care se află de la momentul autoizolării.
 - Dacă restul familiei nu dorește să intre în izolare alături de persoana care a călătorit, atunci pot cere Direcției de Sănătate Publică intrarea în carantină instituționalizată a acestei persoane. Această opțiune este posibilă numai în cazul în care persoana NU a avut anterior contact cu familia!



REGULI DE CONDUITĂ PENTRU PACIENȚII CABINETELOR STOMATOLOGICE CU SCOPUL PREVENIRII/LIMITĂRII RĂSPÂNDIRII VIRUSULUI COVID 19



Pacienții trebuie să știe că:

- accesul la tratament se face doar cu programare telefonică/online;
- când sunați pentru programare, veți declara pe proprie răspundere date necesare specialistului, cum ar fi: dacă aveți simptome de răceală (febră mai mare de $37,3^{\circ}\text{C}$, strănut, tuse, dureri în gât, dificultăți de respirație), dacă membrii familiei dvs. au asemenea simptome, dacă aveți vârstă peste 65 de ani, dacă suferiți de o boală cronică sau o altă afecțiune ce reduce imunitatea;
- atunci când vă prezentați la cabinet, până la începerea tratamentului, conform recomandărilor în vigoare, veți purta mască, veți evita să atingeți suprafețele (clanțe, mese, birouri etc); veți păstra distanță socială de aproximativ 1,5 m față de personal și nu veți recurge la gesturi de contact social (strâns mâna, îmbrățișat); veți respecta cu strictețe igiena în situația când tușiți și/sau strănuitați, o faceți în interiorul pliului de la cot; la intrare, vi se va măsura temperatura;
- în situația copiilor sau a persoanelor dependente, accesul la cabinet este permis doar pentru un singur însotitor;
- nu staționați în sala de așteptare;

PE LÂNGĂ CELE MENTIONATE MAI SUS, ESTE POSIBIL CA MEDICUL SĂ VĂ INFORMEZE CĂ TREBUIE SĂ VĂ CONFORMAȚI ȘI ALTOR REGULI ALE CABINETULUI RESPECTIV.

AVEȚI NEVOIE DE MULTĂ RĂBDARE, ÎNȚELEGERE, COMPLIANȚĂ LA TOT CE TREBUIE SĂ RESPECTAȚI, SĂ VĂ AMINTIȚI CĂ ESTE O PERIOADĂ SOLICITANTĂ PENTRU TOATĂ LUMEA CONFRUNTAREA CU ACEASTĂ NOUĂ EPIDEMIE IAR NERESPECTAREA MĂSURILOR STABILITE, ATRAGE RĂSPUNDEREA LEGALĂ.

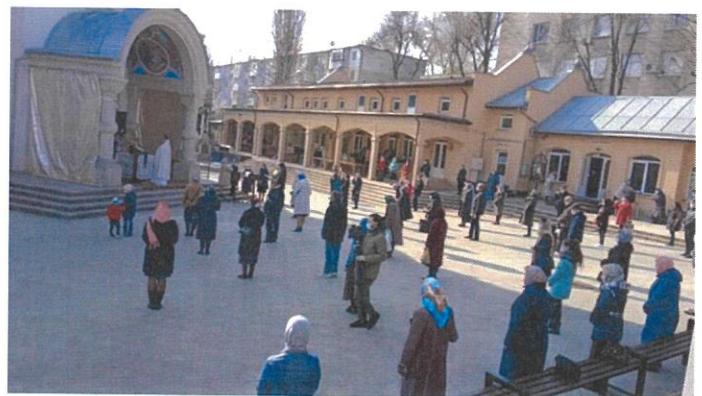


Recomandări privind activitatea în lăcașurile de cult Precauțiuni universal valabile



- Se va păstra distanțarea socială de 1,5 – 2 metri la slujbele care sunt oficiate în aer liber iar în interiorul lăcașelor de cult distanța trebuie să fie de 8 mp per persoană.

- Toate persoanele care intră în lăcașul de cult își vor dezinfecția mâinile cu soluție pe bază de alcool pusă la dispoziție de administrația lăcașului de cult.
- Se va efectua și un triaj observațional și nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree).
- Atât personalul care deservește lăcașul de cult, cât și persoanele care intră în lăcașul de cult, vor purta mască care va acoperi nasul și gura pentru a asigura o protecție ridicată.
- Se va evita atingerea sau sărutarea obiectelor sacre de cult, în locul acestor gesturi rituale se va indica îngenuncharea sau inclinarea.





Măsuri de prevenire și protecție pe perioada desfășurării activităților de pregătire, pentru elevii claselor terminale (a 8-a, a 12-a și a 13-a) precum și pe perioada organizării examenelor de evaluare națională și bacalaureat



pentru aerisirea încăperilor.

- Înainte de începerea cursurilor, în sălile de clasă, se va face curățenia și dezinfecția tuturor suprafețelor (bănci, scaune, catedră, clanțe, paviment) cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool. Sălile vor fi aerisite timp de cel puțin 30 de minute.
- Orarul de pregătire a elevilor nu va depăși 3 ore. Grupele vor avea cel mult 10 elevi. După fiecare oră de curs se va acorda o pauză de cel puțin 10 minute,
- Pauzele se vor programa astfel încât să nu fie mai mult de 2 grupe de elevi în pauză, simultan.
- La activitățile de pregătire nu vor participa elevii și personalul didactic sau auxiliar care suferă de afecțiuni cronice, locuiesc împreună cu persoane ce suferă de astfel de afecțiuni sau persoane cu vârstă de peste 65 de ani.
- Accesul elevilor, a personalului didactic și auxiliar în interiorul școlii se va realiza doar dupădezinfecția mâinilor, verificarea temperaturii (care nu trebuie să depășească 37,3 grade C) și sub rezerva absenței simptomelor virozelor respiratorii.
- Pe toată durata activităților desfășurate în școală, atât elevii cât și profesorii vor purta mască medicală simplă sau mască nemedicală din diverse materiale textile, iar elevii vor fi așezați în bănci astfel încât să aibă cel puțin un loc liber în stânga și dreapta și un rând liber în față și spate.
- Eliminarea/aruncarea măștilor purtate de elevi, profesori și personalul auxiliar se va realiza în locuri special destinate.





DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A JUDEȚULUI BACĂU
COMPARTIMENTUL EVALUAREA ȘI PROMOVAREA SĂNĂTĂȚII

REGULI DE CONDUITĂ PENTRU POPULAȚIE PRIVIND CIRCULAȚIA CU MIJLOACE DE TRANSPORT RUTIER

✗ ÎN SITUATIA CÂND PREZENTAȚI TUSE, FEBRĂ, DIFICULTĂȚI ÎN RESPIRAȚIE, NU REURGEȚI LA TRANSPORTUL ÎN COMUN!

✗ EVITAȚI ATINGEREA DIRECTĂ CU MÂNA NEPROTEJATĂ A BALUSTRADELOR, MÂNERELOR ETC! DACĂ FOLOSIȚI MÂNUȘI, NU VĂ ATINGEȚI FAȚA, OCHII, NASUL IAR DUPĂ CE LE-AȚI ÎNDEPĂRTAT, DEZINFECTAȚI MÂINILE!

✗ DACĂ FOLOSIȚI TAXIUL, EVITAȚI DEPLASAREA ÎN COMUN CU ALTE PERSOANE ȘI REȚINEȚI INDICATIVUL TAXIULUI TIMP DE 14 ZILE PENTRU SITUAȚIA ÎN CARE VA FI NECESAR SĂ FURNIZAȚI AUTORITĂȚILOR SANITARE CONTACTII DVS.(DACĂ VA APĂREA ÎMBOLNĂVIREA);

✓ PURTAȚI MASCĂ OBLIGATORIU ÎN MIJLOACELE DE TRANSPORT ÎN COMUN!

✓ RESPECTAȚI DISTANȚAREA SOCIALĂ FAȚĂ DE CEILALȚI CĂLĂTORI!

✓ EVITAȚI ORELE DE VÂRF!

✓ ACOPERIȚI GURA ȘI NASUL CU COTUL ÎNDOIT ATUNCI CÂND STRĂNUTAȚI/TUȘIȚI!

✓ ESTE RECOMANDAT SĂ AVEȚI LA DVS. UN DEZINFECTANT PE BAZĂ DE ALCOOL MINIMUM 60% ȘI SĂ-L FOLOSIȚI IMEDIAT DUPĂ CE COBORÂȚI DIN MIJLOCUL DE TRANSPORT PENTRU A VĂ DEZINFECTA MÂINILE;

ORI DE CÂTE ORI AVEȚI POSIBILITATEA, DEPLASAȚI-VĂ PE JOS SAU CU AJUTORUL MIJLOACELOR DE TRANSPORT INDIVIDUALE!

MANIFESTAȚI RĂBDARE, ÎNȚELEGERE ȘI RESPECT FAȚĂ DE CEILALȚI PASAGERI